



01

**ЗАЩО ДА ИЗБЕРА
МУ ВАРНА**

02

ТОП 5 ПРОФЕСИИ

03

**ЗАЩО ИСКАМ ДА СТАНА
АКУШЕРКА**

04

ЗАЩО СТАНАХ МЕД. СЕСТРА

05

**КЪДЕ МОЖЕ ДА РАБОТИ
АКУШЕРКАТА И МЕД. СЕСТРА**



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ - ВАРНА
ФИЛИАЛ ВЕЛИКО ТЪРНОВО

ЗАЩО ДА ИЗБЕРА МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ „ПРОФ. Д-Р ПАРАСКЕВ СТОЯНОВ“ - ВАРНА?



Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна е един от най-модерните и високотехнологични университети в страната с над 4000 студенти! Привлекателната мултинационална среда, високотехнологичните методи и средства на преподаване, обучението в реална и симулационна среда са само част от причините, поради които в Медицински университет – Варна са избрали да учат студенти от близо 50 държави от целия свят!

- Медицински университет – Варна е с над половинвековна история и традиции, но умело съчетава класическите модели на преподаване с най-модерните технологии и методи. Преподавателите в Медицински университет – Варна са признати специалисти в своята област, представящи университета на множество международни научни събития, гост-лектори в редица чуждестранни университети.
- Медицински университет – Варна държи на безкомпромисното качество в обучението, а дипломите, издавани от университета, са признати във всички европейски държави. Нашите възпитаници работят по целия свят!
- Медицински университет – Варна има разкрити филиали в градовете Велико Търново, Шумен и Сливен.

ФИЛИАЛ ВЕЛИКО ТЪРНОВО

към Медицински университет – Варна е разкрит през 2015 г.

Тук се обучават студенти по специалностите от регулираните професии „Медицинска сестра“ и „Акушерка“, образователно-квалификационна степен „бакалавър“.

Обучението е в редовна форма с продължителност четири години и се провежда по учебен план и програми, отговарящи на единните държавни изисквания за специалностите и на съвременните международни стандарти. **Дипломата за висше образование, която ще получите е призната във всички държави от Европейския съюз!**

След завършване на образованието си може да продължите в магистърска програма по Управление на здравните грижи в Медицински университет – Варна.

Обучението във Филиала се провежда в сградата на **Хуманитарна гимназия „Св. Св. Кирил и Методий“ в град Велико Търново**, (ул. „Михаил Кефалов“ №2).

ПРЕДЛАГАМЕ ОБЩЕЖИТИЕ И СТИПЕНДИИ.



За повече информация ни пишете на e-mail:

mu-tarnovo@mu-varna.bg

или се обадете на: GSM: 0889 90 99 87,

GSM: 0889 09 89 65, GSM: 0887 62 77 89,

Тел: 062/ 69 00 23,

Тел: 062/ 69 00 24

КАК ДА СТАРТИРАМ ОБУЧЕНИЕ ЗА „МЕДИЦИНСКА СЕСТРА“ ИЛИ „АКУШЕРКА“ В МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ - ВАРНА?

Стъпка първа: Подаване на документи за кандидатстване:

- Ако кандидатствате само за Филиал Велико Търново за специалностите „Медицинска сестра“ и „Акушерка“, комплект документи за кандидатстване се подават на място във Филиал Велико Търново (адрес гр. Велико Търново, ул. „Михаил Кефалов“ №2 (сградата на Хуманитарна гимназия)).
- Ако кандидатствате и за други специалности в Медицински колеж – Варна и в другите ни филиали, документи може да подадете в Медицински университет – Варна, ул. „Марин Дринов“ № 55.
- Може да подадете документи и по електронен път чрез сайта на МУ – Варна www.mu-varna.bg

Стъпка втора: Подготовка за изпита (тест по биология).

- Филиал Велико Търново организира **подготвителен курс** по Биология за кандидат-студенти, който се провежда в сградата на Филиала. Необходимо е предварително да се запишете на GSM: 0889909987, 0889098965 или на тел: 062 69 00 23. Може да дойдете и на място във Филиал Велико Търново.
- МУ-Варна издава и учебно помагало: **Сборник с тестови задачи /с отговори/ за кандидат-студентски изпит по биология, специалност „Медицинска сестра“ и специалност „Акушерка“**, МУ-Варна, който може да закупите във Филиала на МУ-Варна в гр. Велико Търново, ул. „Михаил Кефалов“ №2 (сградата на Хуманитарна гимназия), както и онлайн на адрес: <http://press.mu-varna.bg> Този сборник ще Ви улесни в подготовката.

Подробна информация може да намерите в Справочник за прием на студенти, който може да закупите във Филиала на МУ-Варна в гр. Велико Търново, ул. „Михаил Кефалов“ №2 (сградата на Хуманитарна гимназия), както и онлайн на адрес: <http://press.mu-varna.bg>

Стъпка трета: Явяване на кандидат-студентски изпит – тест по биология.

Въпросникът съдържа въпроси с различна трудност, от два различни типа, върху учебния материал от 8, 9 и 10 клас на средното училище. Времетраене на изпита – 2 часа. Конспект ще намерите в Справочника за прием на студенти за учебната 2020–2021 година. Ако кандидатствате само за Филиал Велико Търново, конкурсният изпит се провежда в гр. Велико Търново, ул. „Михаил Кефалов“ №2 (сградата на Филиала). Ако кандидатствате за повече от един филиал или и за други специалности в Медицински колеж – Варна, полагате конкурсния изпит в гр. Варна.

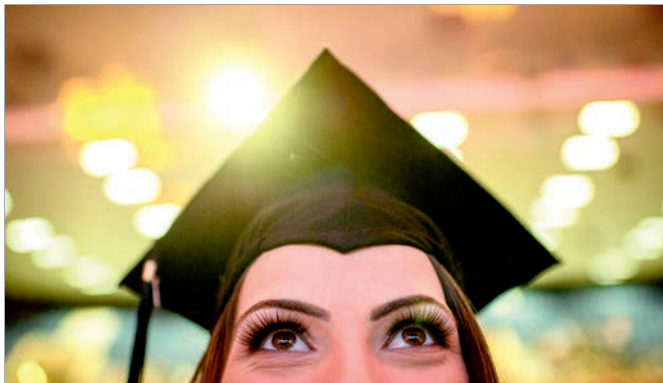
Стъпка четири: Класиране.

Балът за класиране по специалностите „Медицинска сестра“ и „Акушерка“ се образува като сбор от оценките от ДЗИ по биология и по български език и литература от дипломата за средно образование и удвоената оценка от конкурсния изпит тест по биология. При неположени държавни зрелостни изпити се вземат оценките по биология и български език и литература от курса на обучение. Максималният бал е 24.00. Кандидат-студентите проверяват резултатите от изпита и всички класирания, които се обявяват на информационните табла във Филиал Велико Търново и на официалната страница на МУ-Варна: www.mu-varna.bg

Стъпка пет: Записване за обучение във Филиал Велико Търново.

Записването в МУ-Варна се извършва, съгласно изготвеното класиране по специалности.

**СВЪРЖЕТЕ СЕ С НАС, ЗА ДА ОТГОВОРИМ
НА ВСИЧКИ ВЪПРОСИ, КОИТО ВИ ИНТЕРЕСУВАТ**



ЗАЩО СТАНАХ МЕДИЦИНСКА СЕСТРА?

Избрах професията на медицинската сестра, тъй като смятам, че тя е изключително подходяща за жена, а освен това, някак си я усещах близка до мен. За да я работиш на първо място трябва да имаш „голямо сърце“, да обичаш да помагаш, да цениш личността на човека и неговото достойнство в най-уязвимите за него моменти, да обичаш медицината и ежедневно да полагаш усилия да обогатяваш знанията си и да даваш най-доброто на което си способен. Не мисля, че друга професия би ми донесла същото удовлетворение, както тази. Освен това реализацията след завършване е сто процента. Едно от най-хубавите неща, е това да обичаш работата си, а благодарността на пациента е най-големия подарък.

Николета Георгиева – медицинска сестра

Избрах да стана медицинска сестра, защото за мен това е една от най-благородните професии. В свят като днешния, който отчаяно се нуждае от промяна, идва момент, когато човек рано или късно попада в здравните заведения. Това, от което се нуждае той е адекватно отношение, подкрепа, съпричастност и не на последно място – човечност. Едно от малкото, но важни качества, които трябва да притежава една медицинска сестра. С придобиването на тази специалност поставих основите на своята професионална кариера, насочена в областта на дерматологията“.

Ана-Мария Василева - медицинска сестра

Избрах тази професия, защото от малка винаги съм мечтала да работя в болница. Харесва ми да помагам на хората. Колкото и клиширано да звучи, когато човек помага той се чувства удовлетворен от себе си. Професията ни е динамична, никога не знаеш какво ще се случи и какво ще ти поднесе днешния ден. Затова и е толкова хубаво да я работиш. Адреналинът, който ти дава тази професия никоя друга не може да ти го даде. Личното ти удовлетворение, че си направил нещо значимо за някого, дори и малко да е, няма как да се обясни с думи, но чувството е прекрасно.

Меги Владимирова – III курс медицинска сестра

Някога като дете мечтаех за много неща, но с годините всичко се промени, както и моите мечти. Понякога желанията се сбъдват, както се сбъдна и моята мечта. Реших да уча тази професия, защото преди няколко години изгубих човек, който беше много важен и ценен за мен – Баба ми! И от този ден нататък си обещах да дам всичко от себе си за да помогна на болните в нужда.

Джансел Ахмедова – III курс медицинска сестра

Да стана медицинска сестра беше моята детска мечта. Винаги съм харесвала и уважавала тази професия и съм искала да помагам на по-големи и по-малки от мен. Интересът ми към медицината не стихна нито за миг - майка ми, която е също в сферата на медицината винаги е била най-добрият пример за мен. Аз съм израснала стова и съм на път да осъществя детската си мечта!

Ажда Мустафова - IV курс медицинска сестра

Станах медицинска сестра, защото исках да се занимавам с нещо в което има смисъл, което ме кара да се чувствам удовлетворена, което ме вдъхновява... Това е любов...

Ивелина Генчева – медицинска сестра

Тази професия за мен означава любов. Любов към самия себе си и към околните. Избрах я, защото обичам да правя добро и да бъда полезна на семейството ми, на хората, които обичам и пациентите. Безусловно, без да очаквам нищо в замяна.

Берна Мердинова – II курс медицинска сестра

Мечтата ми от детството беше да стана сърдечен хирург! Така и не записах медицина! Животът ми се стече така, че започнах да уча за медицинска сестра! Това, обаче, беше най-хубавото нещо, което можеше да се случи! Харесвам тази професия! Тя ми дава възможност да помагам на хората и като благодарност да виждам усмивки по лицата и щастие в очите им. Мисълта, че мога да направя болката по-поносима, че с една усмивка, малко внимание и загриженост, с една блага дума, мога да даря спокойствие и щастие на друг човек, ми дава сили, вдъхновение, стимул да се развия като професионалист и като човек.

Теодора Миланова – II курс медицинска сестра

КЪДЕ МОЖЕ ДА РАБОТИ МЕДИЦИНСКАТА СЕСТРА?



Завършилият специалност „Медицинска сестра“ с образователно-квалификационна степен „Бакалавър“ има възможност да се реализира професионално в различни сектори на здравеопазване и социална сфера:

1. Лечебни заведения за извънболнична медицинска помощ в:

- Амбулатории за първична медицинска помощ;
- Амбулатории за специализирана медицинска помощ;
- Медицински, дентални и медико-дентални центрове;
- Диагностично-консултативни центрове;
- Самостоятелни медико диагностични лаборатории.

2. Лечебни заведения за болнична помощ:

- Многопрофилни и специализирани болници за активно лечение;
- Болници за продължително лечение;
- Болници за рехабилитация.

3. Центрове за спешна медицинска помощ;

4. Хосписи;

5. Детски ясли, детски градини, училища;

6. Центрове за трансфузионна хематология;

7. Център за психично здраве;

8. Център за кожно-венерически заболявания;

9. Комплексен онкологичен център;

10. Център за комплексно обслужване на деца с увреждания и хронични заболявания;

11. Диализен център;

12. Тъканна банка;

13. Регионални и национални центрове по обществено здраве;

Медицинската сестра може да работи и в областта на социалните услуги, които се предоставят в общността:

- в дневен център за деца и/или младежи с увреждания;
- в дневен център за пълнолетни лица с увреждания;
- в дневен център за стари хора;
- в център за социална рехабилитация и интеграция;
- в центрове за настаняване от семеен тип;
- в център за временно настаняване;
- в Кризисен център;
- в Звено "Майка и бебе";

14. Медицинската сестра може да работи в звена ЗА САМОСТОЯТЕЛНА СЕСТРИНСКА ПРАКТИКА

КЪДЕ МОЖЕ ДА РАБОТИ АКУШЕРКАТА?



Завършилите специалност „Акушерка“ с образователно-квалификационна степен „Бакалавър“ имат възможност да се реализират професионално в различни сектори на здравеопазването:

1. Лечебни заведения за извънболнична медицинска помощ:
 - Амбулатории за първична медицинска помощ;
 - Амбулатории за специализирана медицинска помощ;
 - Медицински, дентални и медико-дентални центрове;
 - Диагностично-консултативни центрове;
 - Самостоятелни медико-диагностични лаборатории.
2. Лечебни заведения за болнична помощ:
 - Многопрофилни и специализирани болници за активно лечение;
 - Болници за продължително лечение;
 - Болници за рехабилитаци;
3. Центрове за спешна медицинска помощ;
4. Хосписи.

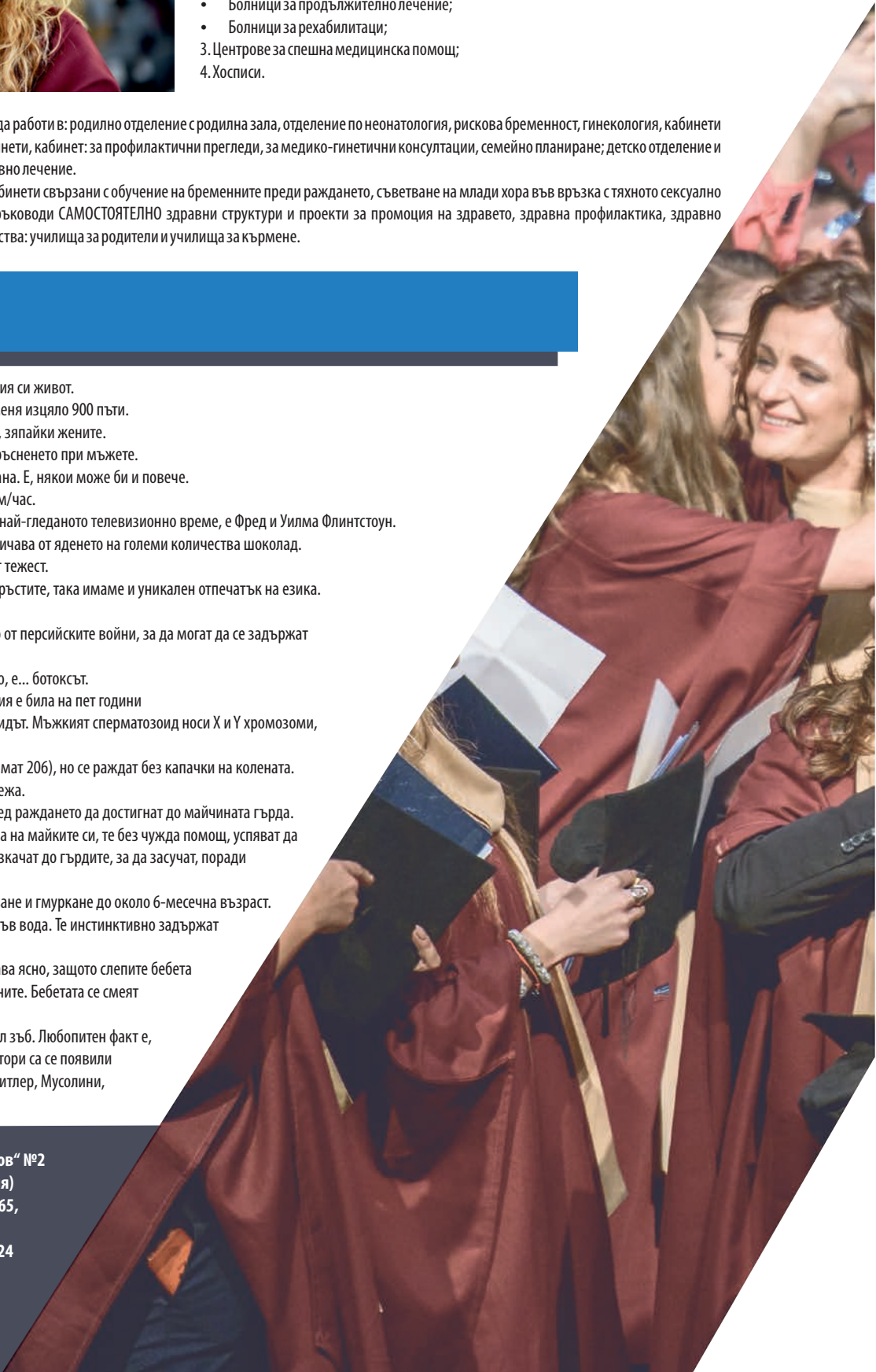
5. Подготовката на акушерката и дава възможност да работи в: родилно отделение с родилна зала, отделение по неонатология, рискова бременност, гинекология, кабинети по стерилитет, колпоскопия, детско-юношески кабинети, кабинет: за профилактични прегледи, за медико-гинетични консултации, семейно планиране; детско отделение и клиника по анестезиология, реанимация и интензивно лечение.

6. Акушерката може да разкрива консултативни кабинети свързани с обучение на бременните преди раждането, съветване на млади хора във връзка с тяхното сексуално здраве. Акушерката има право да организира и ръководи САМОСТОЯТЕЛНО здравни структури и проекти за промоция на здравето, здравна профилактика, здравно възпитание на бременни, родилки и техните семейства: училища за родители и училища за кърмене.

ЛЮБОПИТНО

- Човек се прозява около 250 000 пъти през целия си живот.
- През цялото ни съществуване кожата ни се сменя изцяло 900 пъти.
- Мъжете прекарват около година от живота си, зяпайки жените.
- Шест години е общата продължителност на бръсненето при мъжете.
- През целия ни живот изяждаме около 35 т храна. Е, някои може би и повече.
- Средната скорост на семеизхвърлянето е 44 км/час.
- Първата двойка, показана заедно в леглото в най-гледаното телевизионно време, е Фред и Уилма Флинтстоун.
- От биохимична гледна точка сексът не се различава от яденето на големи количества шоколад.
- Един човешки косъм може да издържи 100 кг тежест.
- Точно както имаме уникални отпечатъци на пръстите, така имаме и уникален отпечатък на езика.
- Римляните са чистили зъбите си с урина.
- Високите топчета са измислени първоначално от персийските войни, за да могат да се задържат по-лесно в стрemenата на коня.
- Най-отровният токсин, познат на човечеството, е... ботоксът.
- Най-младата майка в документираната история е била на пет години
- Полът на бебето зависи изцяло от сперматозоидът. Мъжкият сперматозоид носи X и Y хромозоми, които определят пола.
- Бебетата се раждат с 300 кости (възрастните имат 206), но се раждат без капачки на колената. Някои от костите се срстват по време на растежа.
- Бебетата могат сами още в първите часове след раждането да достигнат до майчината гърда. Когато новородените се поставят върху корема на майките си, те без чужда помощ, успяват да се ориентират без никой да ги направлява и изкачат до гърдите, за да засучат, поради силното бебешко обоняние.
- Повечето бебета имат вроден рефлекс за плуване и гмуркане до около 6-месечна възраст. Това им помага да оцелеят, ако са поставени във вода. Те инстинктивно задържат въздуха си и сърцето им забавя ритъма си.
- Бебетата са родени, за да се усмихват. Това става ясно, защото слепите бебета също се усмихват, без да подражават на околните. Бебетата се смеят средно 300 пъти на ден, възрастните само 60.
- Едно на всеки 2000 бебета се ражда с поникнал зъб. Любопитен факт е, че едни от най-известните владетели и диктатори са се появили на бял свят с един поникнал зъб. Сред тях са Хитлер, Мусолини, Юлий Цезар, Наполеон.

гр. Велико Търново, ул. „Михаил Кефалов“ №2
(сградата на Хуманитарна гимназия)
GSM: 0889 90 99 87, GSM: 0889 09 89 65,
GSM: 0887 62 77 89
Тел: 062/ 69 00 23, Тел: 062/ 69 00 24
e-mail: mu-tarnovo@mu-varna.bg





УЧИ, ЗА ДА РАБОТИШ! ТОП 5 НА ПРОФЕСИИТЕ У НАС И ПО СВЕТА

„Няма криза, няма безработица за Мравката, каквото и да става тя все е потънала в работа, а и пари изкарва ... А аз едва свързвам двата края... Защо ли така се получава, като и двамата сме с висше” мислеше си Щурчо

Някои от вас може и да си спомнят една популярна преди години фраза – „Учи, за да НЕ работиш“. Без съмнение, тези времена останаха в миналото...

В наши дни, за да се реализира добре на трудовия пазар, човек не само трябва да учи, но и да подбере с разум какво – т.е. бъдещата си професия. Разбира се, важно е да имате интерес към областта, но не по-малко важно е да „погледнете в бъдещето“ и да прецените какви са шансовете за реализация.

Днес има три основни фактора за избор на професия:

1. Личната мотивация и отчитането на индивидуалните интереси и способности.
2. Колко добре платена е дадена работа.
3. Дали в близко бъдеще търсенето на специалисти в областта ще нарасне.

Има професии, чието търсене е високо и съответно, ако ги упражнявате ще можете да разчитате на постоянна заетост и прилични доходи.

АКО ВИЖДАТЕ ЖИВОТА СИ ИЗВЪН ПРЕДЕЛИТЕ НА БЪЛГАРИЯ, КАКВА ПРОФЕСИЯ Е ДОБРЕ ДА УСВОИТЕ И ПРАКТИКУВАТЕ?

Всъщност, няма особена разлика. Според класация на най-добре платените професии в САЩ през 2014 година **МЕДИЦИНАТА Е ВОДЕЩА**. Седем специалности от областта на медицината са сред челните места, заедно с инженерните специалности. „Картината“ в Европейския съюз е сходна, с малко по-голям акцент върху инженерите в различни области.

КОИ СА 5-ТЕ НАЙ-ПЕРСПЕКТИВНИ ПРОФЕСИИ В БЪЛГАРИЯ?

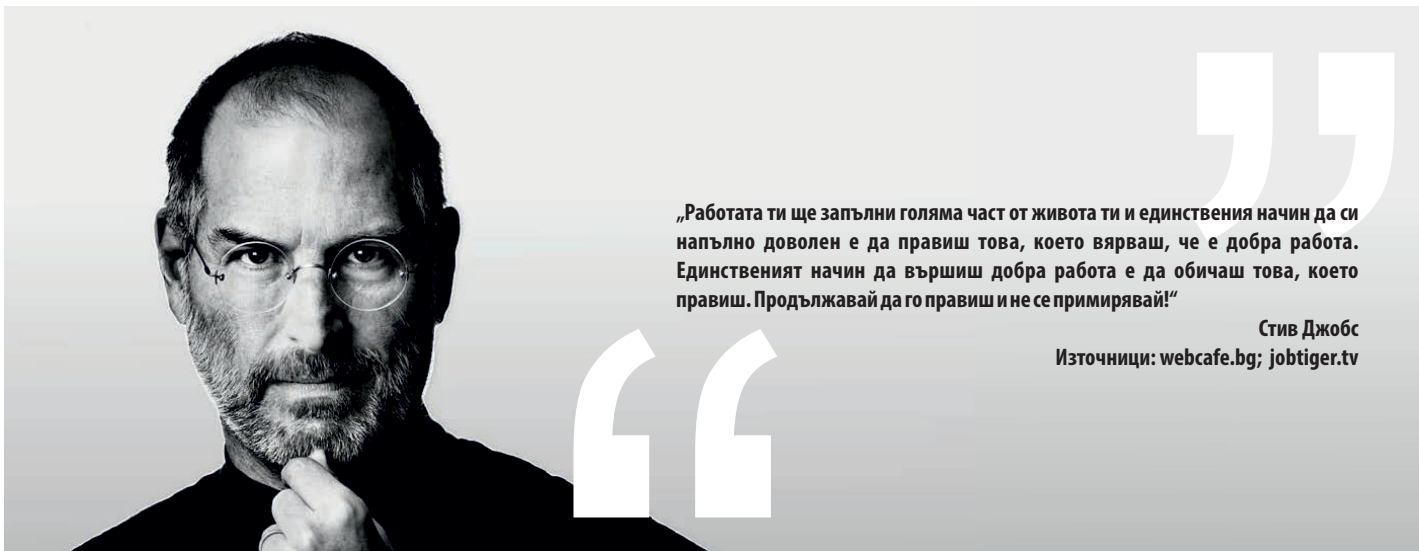
I. Информационни технологии: известно е, че българската (а и не само) ИТ индустрия се развива с изключителни темпове и изпитва сериозен недостиг на кадри. А заплащането е атрактивно! ИТ специалистите са търсени и сред всички останали професионални области – все пак технологиите са навлезли във всяка сфера на живота.

II. МЕДИЦИНА: за медиците безработица няма – това сочат данните от статистиката. Наистина, в България заплащането не е най-адекватното, затова е така явна (и заплашителна) тенденцията медицинските специалисти да напускат страната в търсене на по-добри условия на труд и заплащане. Въсъщност и у нас, и по света лекарите, медицинските сестри, акушерките, денталните медици, ще бъдат все по-търсени и все по-необходими, като се има предвид тенденцията към увеличаване продължителността на живота. Прогнозите са, че ще се увеличава и търсенето на фармацевти, специалисти по хранене, по двигателна култура, социални работници. Ако изберете това направление – никога няма да останете без работа!

III. Предприемачи: сравнително „нова и дефицитна порода“ индивиди за българската действителност. Те са в основата на икономическия растеж на страната. Това не е професия, която се учи в университет, а е „специфична култура и начин на възприемане на околния свят, които се придобиват най-често в практиката“.

IV. Нишови (по-редки) специалности: те се изучават от много ограничен брой студенти, а търсенето е голямо. Това са математика, физика, военно дело, металургия, добив на полезни ископаеми. Дефицитът на подобни специалисти води до добра реализация, относително високи доходи и нисък риск от безработица.

V. Технологии: Според представително допитване до работодателите в България трите направления с най-високи очаквания за нарастване на нуждата от кадри през следващите 5 години са биотехнологии, хранителни технологии и химически технологии.



„Работата ти ще запълни голяма част от живота ти и единствения начин да си напълно доволен е да правиш това, което вярваш, че е добра работа. Единственият начин да вършиш добра работа е да обичаш това, което правиш. Продължавай да го правиш и не се примирявай!“

Стив Джобс

Източници: webcafe.bg; jobtiger.tv

ЕТО КОИ СА ПЕТТЕ НАЙ-ПЕРСПЕКТИВНИТЕ (И ДОБРЕ ПЛАТЕНИ) ПРОФЕСИИ ПО СВЕТА:

1. Медицина и фармация
2. Инженерни специалности
3. Анализи и изследвания (в областта на бизнеса, технологиите, финансите, маркетинг и продажби)
4. Правни/счетоводни услуги

Но каквато и професия да изберете и практикувате е добре да обичате това, което правите и да сте готови да учите и да се развивате през целия си живот.

В САЩ за нуждите от кадри и годишното заплащане класацията на топ 5 професиите изглежда така:

Специалност	Средно годишно възнаграждение за 2018 година в САЩ
1. Лекари специалисти	209 450 \$
2. Финансови мениджъри	122 740 \$
3. Разработчици на компютърни приложения и програми	110 080 \$
4. Генерални и оперативни мениджъри	99 610 \$
5. РЕГИСТРИРАНИ МЕДИЦИНСКИ СЕСТРИ	68 450 \$

„Акушерството е една от най-благородните професии. Да бъдеш акушерка е престижно, великолепно и велико!“

Елиза Йорданова, II курс, специалност „Акушерка“

...

„Професията, която избрах не е просто задължение, което трябва да изпълниш за деня и тръгвайки си да го загърбиш. Това е професия, която е призвание, която при всяка крачка, при всяко докосване до новия живот изпълва душата ти с щастие, с вдъхновение, с най-чистата форма на любов!“

Фатме Мехмед, II курс, специалност „Акушерка“

...

„Всеки път, когато присъствам на раждане на дете, в очите ми напират сълзи от щастие, защото раждането е чудото на живота. Това чудо ще го виждам всеки път, когато се ражда дете. Аз, акушерката, ще съм първата, която ще се докосва до новия живот, до новото начало!“

Искра Георгиева, II курс, специалност „Акушерка“

...

„Влюбих се в тази професия още първия ден на клинична практика, когато влязохме в Родилно отделение и неочаквано станахме очевидци на специално преживяване в живота на една жена – раждането на второто й дете! Всичките ми съмнения и колебания относно избраната случайно специалност внезапно изчезнаха. Хубаво е човек да преследва мечтите си, но понякога съдбата поднася много по-добри планове, дори от самите нас!“

Ростислава Кьорчева, II курс, специалност „Акушерка“

...

„Много съм щастлива, че съм избрала професията на акушерката. Уникално е чувството да си сред новородените бебета и майки, които чакат с нетърпение своето дете.“

Изел Рамаданова, II курс, специалност „Акушерка“

...

Когато по време на Клинична практика видях първото раждане, усетих, че съм избрала правилния път и точната професия – да стана акушерка. Знаем, че няма да ми е лесно, ще има много трудности, но аз ще се боря да осъществя мечтата си, защото има една поговорка: „Ако ти е трудно, значи си на правилния път!“

Инджилай Исмаилова, II курс, специалност „Акушерка“

...

Виждам щастieto в очите на много родилки, които раждат и сякаш споделят с нас част от живота си. Щастлива съм, че съм избрала тази професия, защото заедно с пациентите преживявам тяхното щастие. Всеки от нас е бил пациент в болница, но сега е по-различно – имаме шанса да бъдем част от екипа по време на раждане и това е уникално!“

Естел Гюрселова, II курс, специалност „Акушерка“

...

„Чувствам се късметлийка, че съм попаднала точно в този курс, точно при този преподавател и точно в този университет, за да уча за акушерка. Не искам нищо да променя освен времето, което прекарваме на Клинична практика да е повече.“

Симона Стоева, II курс, специалност „Акушерка“

...

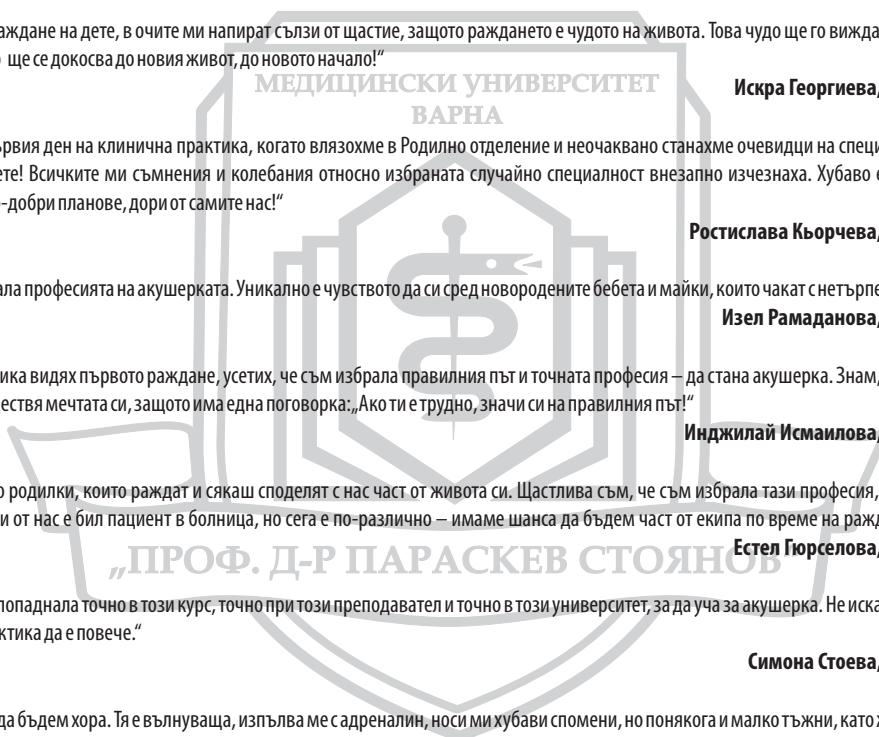
„Професията на акушерката ни учи да бъдем хора. Тя е вълнуваща, изпълва ме с адреналин, носи ми хубави спомени, но понякога и малко тъжни, като живота!“

Милана Иванова, III курс, специалност „Акушерка“

...

„Професията на акушерката ме научи, че страхът от неизвестното може да бъде преодолян, когато имаш сигурен човек до теб – преподавател, колега, приятел. Професията на акушерката те променя, дори когато не ти се ходи на практика и начумерено посрещнеш деня, там в отделението сред бебетата и родилките става чудо и всеки ден ти се случва все по-хубави неща.“

Миглена Нейкова, III курс, специалност „Акушерка“



„Избрах да бъда акушерка защото обичам децата. Акушерството не е лесна професия, но акушерката е първата, която вижда бебето и сълзите от радост на майката. Искам да насърчавам младите майки да имат деца и да им помагам в грижите.“

Петя Динова, II курс, специалност „Акушерка“

„Има ли по-щастливи хора от акушерките, които всеки ден поемат в ръцете си новия живот?“

Кристияна Костадинова, III курс, специалност „Акушерка“

„Исках да стана акушерка, защото професията на акушерката има развитие, не само в практиката, но и в емоционален план – чувствам се щастлива, че помагам на хората“.

Юмгюл Исмаилова, III курс, специалност „Акушерка“

„От малка мечтаех да стана акушерка, това беше мечта и на моята майка. За нея и за цялото ми семейство това беше и си остава една изключително престижна професия, която за мен предстои да стане призвание и съдба“.

Севги Генча, III курс, специалност „Акушерка“

ПЪРВА ПОМОЩ В УЧИЛИЩЕ - КАКВО ДА НАПРАВЯТ

Оказването на първа помощ включва прилагането на мерки за непосредственото поддържане на живота на хората с травми и заболявания до момента, в който им бъде оказана професионална медицинска помощ. Състои се от поредица прости, но понякога животоспасяващи, медицински техники, които могат да се извършват с минимално оборудване и от хора, които са без специално медицинско образование.

Оказващите помощ трябва да притежават съответните познания за тези действия и указания. Ето защо всеки човек трябва и може да бъде обучен да оказва първа долекарска помощ. Прилагането на първа помощ не трябва под никаква форма да забави уведомяването на съответните спешни медицински центрове. Затова едно от първите изисквания за оказване на долекарска помощ е разпознаването на спешните случаи и познания за това как да бъдат уведомени спешните служби с последващо изпълнение на адекватен план и мерки за спасяване на живота на пострадалия.

Основните цели на първата помощ включват:

1. Да се съхрани живота на пострадалия.
2. Да се предпази пострадалия от влошаване на състоянието му.
3. Да се съдейства за възстановяването на пострадалия.

ЗА ДА СЕ ИЗПЪЛНЯТ ТЕЗИ ЦЕЛИ, ОНОВА КОЕТО ТРЯБВА ДА НАПРАВИШ Е СЛЕДНОТО:

ПЪРВО: Обади се незабавно на номер 112. Това е телефонът за Спешна медицинска помощ. Той е общ за трите служби – спешна медицинска помощ, пожарна и полиция. Когато съобщаваш за инцидента е важно за кратко време предадеш колкото се може повече и съдържателна информация:

- Къде? Посочи точно училището, улица, номер.
- Какво? Обясни какво точно се е случило с пострадалия.
- Колко? Посочи броя на пострадалите и по възможност опиши нараняванията и симптомите им.
- Кой? Представи се по име и дай телефон за връзка. Не трябва да затваряш линията първи, тъй като диспечерът може да ти зададе допълнителни въпроси.

ВТОРО: Установи причината за инцидента, нараняването или заболяването, ако е възможно. Не винаги самият пострадал може да разкаже за случилото се. Допълнителна информация може да получиш и от свидетели на инцидента. Ако не можеш да получиш информация от пострадалия, за естеството на инцидента или заболяването трябва да прецениш по различни белези и симптоми: кървене, оток, охлузване, промяна формата на крайниците, силна болка, безсъзнание, нарушено дишане, промяна цвета на кожата, припадъци, повръщане, безпокойство.

ТРЕТО: Обезопаси мястото. Така пострадалия няма да бъде изложен на допълнително увреждане. Ако си несигурен – не го мести и изчакай медицинския екип.

- При наличие на повече пострадали, прецени кой първи се нуждае от оказване на помощ, като знаеш, че най-тежко пострадалите са неподвижни.
- **ЧЕТВЪРТО: Действай спокойно и бъди адекватен.** Измери пулса, проследи дишането, задавай въпроси, за да се установи дали пострадалия е контактен.
- Ако общото състояние на пострадалия позволява, счупените крайници трябва да се обездвижат и да се започне преодоляване и на другите поражения – рани и кървене.
- С оглед спешността на ситуацията, при възможност трябва да потърсиш помощ и от други лица, които присъстват на мястото на инцидента.

Първа помощ в училище най-често се оказва при травми, наранявания, инциденти, усложнения от заболявания, независимо от вида, степента и размера им. Те могат да бъдат: рани, счупване на кости, кръвотечения, загуба на съзнание, отравяния, шокови състояния и др. Първа помощ се предоставя на нуждаещите се на място, в учебното заведение, където е настъпил инцидентът. До пристигане на медицинския екип е необходимо да се спазят следните правила:

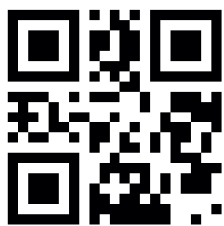
- Да не се стресира и да не се предизвиква паника, ако ученикът се нуждае от спешна помощ;
- Всички свидетели на инцидента трябва да останат спокойни;
- Ако страданието е очевидно тежко, нужно е да се говори суспокояващ тон;

Ако ситуацията е спешна трябва да се действа много бързо и организирано.



НОМЕР 112

ТВОИТЕ ДЕЙСТВИЯ, КОМПЕТЕНТНОСТ И СМЕЛОСТ
МОГАТ ДА СПАСЯТ ЧОВЕШКИ ЖИВОТ!



За контакти:

гр. Велико Търново, ул. „Михаил Кефалов“ №2,

Хуманитарна гимназия

GSM: 0889 90 99 87

тел: 062/ 69 00 23 и 062/69 00 24

www.mu-varna.bg

фотограф Петко Момчилов

дизайн Христина Тачева

